

# Triumf spočetja

Krščansko teozofski spis št.78

Razodeto po Franzu Schumiju leta 1907

Niz navdihnjenih nasvetov, ki jih je Schumi oblikoval na različnih predavanjih o številnih temah, pomembnih za zdravljenje mnogih bolezni, za pripravo na spočetje, torej vodnik za spočetje zdravih, inteligentnih in lepih otrok ter za porod brez bolečin. Mati mora biti najboljša zdravnica v družini.

Prevedel Renato Grobelnik

Uredil Janko Žagar

## Kazalo

Predgovor Franz Schumi 1

1. Zakaj je človek na svetu? 1

2. Naloga človeka je otroke vzgajati v duhovnem smislu 2

3. Poslednja sodba se začne s smrtjo človeka 2

4. Starši imajo od Boga nalogo, da svoje otroke vzgajajo v Božje otroke 2

5. Sredstvo za doseganje prave vere 2

6. Čisto resnico je mogoče najti le v krščanski teozofiji 3

7. Kristus je že prišel v oblakih nebes 3

8. Dvomi in ugovori, da je Jezus Kristus sam Bog Oče 3

9. Varujte se bogokletja 4

10. Nihče ne more priti v nebesa z napačno vero 4

11. Ljubezen je Bog 4

12. Stvarjenje prvega človeka in njegov padec 4

13. Sodobno prešuštvo in nečistost 5

14. Navodila, kako spočeti otroke brez greha 5

15. Čiščenje krvi pred spočetjem 6

16. Značilnosti pokvarjene krvi 6

17. Slabokrvnost in živčnost 6

18. Slabokrvnost 7

19. Premočna menstruacija 8

20. Pomoč proti histeriji 8

21. Izčrpanost telesa 8

22. Debelost telesa 8

23. Čaj za čiščenje krvi 9

24. Duševni eter očetovega semena 9

25. Spolna okužba staršev 9

26. Čaj za očiščenje mladostnih grehov 9

27. Moč sperme 9

28. Dekle ali fant, kaj naj bo? 10

29. Šibek oče, močna mati 10

30. Majhni starši spočnejo majhne otroke, veliki starši pa velike otroke 10

31. Pri razmnoževanju ima besedo Bog 10

32. Kako dobiti pametne otroke? 11

33. Kako prepoznati značilnosti otrok v maternici 11

34. Prava abstinenca med nosečnostjo 11

35. Kakšen je oče in mati, takšen je sin 12

36. Kako doseči neboleč porod? 12

37. Materialna sredstva za neboleč porod 12

38. Vsaka mama naj otroka sama doji 12

39. Mama: najboljša zdravnica v družini! 13

40. Različne otroške bolezni 140
41. Neboleči zobje pri otroku 14
42. Sugestivna vzgoja otrok 14
43. Otroci morajo starše prositi za vse in se jim za vse zahvaliti 15
44. Šibki in bolni otroci 15
45. Oče v družini 15
46. Žena v družini 16
47. Prava vera v družini 16
48. Vzvišenost človeka po besedah Svetega pisma 17

## **Predgovor**

1 Vsak moški ve, kaj mora kot moški storiti na tem svetu. Na žalost sedanjim moškim še vedno primanjkuje veliko znanja, da bi pravilno razumeli duhovno plat svojega bitja in jo uskladili z okoliščinami. Ta majhna brošura mora odpraviti to pomanjkanje znanja, saj je človeštvo doseglo obdobje napredka, v katerem je vse popolno, vendar le z nekaj moškimi, ker večina od njih ne poseže po knjigah, ki bi jih vodile k luči resnice. Ta brošura ima zdaj nalogo, da v glavnem vprašanju množici ljudi prinese veliko luč in jih prebudi iz vsakdanjega življenja, da spoznajo svojo pravo duhovno nalogo, zaradi katere so bili postavljeni v naš svet.

Franz Schumi

### **1. Zakaj je človek na svetu?**

1 Vsak človek ve, kaj je njegova naloga kot človeka na tem svetu. Na žalost današnjim ljudem še vedno primanjkuje veliko znanja, da bi pravilno razumeli duhovno plat svojega bitja in jo uskladili z okoliščinami. Ta majhna knjižica naj bi pomagala pri tem pomanjkanju znanja; kajti človeštvo je vstopilo v čas napredka, ko se vse izpopolnjuje, vendar le pri redkih ljudeh, ker večina ljudi ne pride do knjig, ki bi jih vodile k luči (čiste) resnice.

2 Brošura pred vami ima zdaj predvsem nalogo, da med ljudstvo prinese veliko luč in ga prebudi iz vsakdanjega življenja, da bi spoznalo svojo pravo duhovno nalogo, zaradi katere je bilo postavljeno na svet.

3 Človek je Božji Otrok in mora zato na svetu izpolniti nalogo, ki ga kot takega označuje. To pa se lahko zgodi le, če ljudje živijo po Božjih zapovedih in izpolnjujejo dolžnosti, ki jih zaznamujejo kot Božje Otroke.

4 Vsak človek je tako kot roža: mora vzkleti, rasti, se razviti, zacveteti in roditi plodove, kar pomeni: spočet je, rojen, raste, razvije se v svojo življenjsko nalogo, se poroči in sam ustvari otroke kot končni cilj tega sveta; kajti otroci so pravzaprav plodovi človeške zrelosti.

5 Vendar pa mora človek medtem razumeti tudi svojo duhovno nalogo na tem svetu in jo izpolniti, da bo nekoč, ko bo zemeljsko življenje minilo, v duhovnem svetu našel kraj in dom, za katerega si je na svetu prizadeval, saj si človek na Zemlji z izpolnjevanjem Božjih življenjskih zapovedi gradi dom za onostranstvo; če tega ne stori, ga čaka pekel kot neizogibna posledica njegovega zanemarjanja Božjih predpisov.

6 Mnogi ljudje menijo, da so svojo življenjsko dolžnost že izpolnili, če so delali in pošteno preživljali sebe in svojo družino; vendar to ni res. Človek ni na svetu zato, da bi le delal in pošteno preživel svoje življenje, ampak je na svetu zato, da se pripravi na duhovni svet onostranstva, in tako je skozi vse življenje veliko dela, da bi to nalogo izpolnil tako, kot jo Bog, kot duhovni Oče človeka, predpisuje.

7 Človek torej ni na Zemljo poslan zaradi dela, ampak zaradi izpopolnjevanja svojih vrlin in preoblikovanja svojih slabosti v plemenite vrline, ki mu zagotavljajo duhovno življenje, ki se začne po zemeljskem življenju. Zato je treba storiti vse, da bi ta kratek čas življenja izkoristili tako, da iz njega izhaja duhovna in večna korist. To je torej naloga človeka na Zemlji, ki je predpisana vsem ljudem

([1Mz 1,28](#)) . Kdor jo bo tukaj zanemaril, jo bo moral v onostranstvu nadoknaditi v mukah in trpljenju, ki bodo deset in stokrat težja, če je tako predpisano v Božjem redu.

## **2. Naloga človeka je, da vzgaja otroke v duhovnem smislu**

1 Poleg duhovne naloge pa je najpomembnejša ta, da se otroke spočne, neguje in vzgaja v skladu z Božjimi zapovedmi; kajti otroci so pravzaprav Božji potomci po duhu in duši, po telesu pa so le človeški plod. O tem mora človek vedeti veliko, saj je človeško življenje v dveh tretjinah duhovno in le v eni tretjini materialno. Ljudje pa, kot so danes rojeni, negovani in vzgajani, so le četrtinsko duhovni in tričetrtinsko materialni, zato je vse zgrešeno, zakopano v grehe in tako duhovno zatemnjeno, da večina ljudi misli, da že živijo po Božji volji, kar pa ni res, temveč so to samovoljna utvara, malomarnost in napačno pojmovanje Boga, odrešitve od greha, opravičenja pred Bogom, skratka celotnega krščanskega nauka.

## **3. Poslednja sodba se začne s človekovo smrtjo**

1 Ljudje sanjajo o nebesih in živijo za pekel in so polni napačnih predstav o resnicah Svetega pisma, ki po črki ubija, po duhu pa oživlja. Ljudje živijo povsem materialno, sploh ne vedo, kaj je pravzaprav resnica v Svetem pismu, in brezskrbno hodijo skozi življenje; ne vedo, da takoj, ko pride zadnji izdih, ki je pravzaprav zadnja trobenta svetovnega sodnega dne, človek že stoji pred sodiščem, za katerega je delal vse življenje. Kar je posejal na svetu, to zdaj žanje. Kdor je sejal v meso svojih želja in strasti, bo požel temo in pogubljenje; kdor pa je sejal v duhu, bo požel duhovno luč večnega življenja.

2 Telo bo verjetno pokopano ali sežgano k večnemu miru; kajti meso in kri v duhovnem nimata deleža in ne moreta podedovati Božjega kraljestva, pravi Pavel ([1Kor 15,50](#)), le duša ne doseže miru, ampak gre navzgor ali navzdol, ker človek preide tja, kakor je tu živel; kajti kakor drevo življenja (človek) pade, tako obleži v dobrem ali slabem. Zato naj človek to obdobje življenja izkoristi tako dobro, kot je le mogoče, da tja srečno prispe.

## **4. Starši imajo od Boga nalogo, da svoje otroke vzgajajo v Božje otroke**

1 K tej sreči ali nesreči, ki jo tam požanješ, v posebni meri sodi tudi to, kako si spočel, skrbel in vzgajal otroke. Ljudje so Božji otroci, zato starši prek otrok od Boga prevzamejo izredno pomembno nalogo, da te otroke vzgajajo tako, da bodo pred Bogom lahko obstali. Nedorajni so jih prevzeli, njihova dolžnost pa je, da jih vzgajajo v angele. Kako pa naj starši vzgajajo otroke v angele, če sami nikoli niso uživali takšne vzgoje, ampak so bili sami spočeti v grehu in vzgojeni v napačni veri!

## **5. Sredstvo za doseganje prave vere**

1 Težko je najti dober nasvet, kje najti resnico, saj danes obstaja toliko lažnih Kristusov in lažnih prerokov, da je zelo težko izmed številnih laži izluščiti resnico. A vendar to ne bi smelo biti težko, če bi le ljudje imeli voljo, da bi jo iskali; toda kako in kje jo najti, to je temno vprašanje, ki ga ne znajo rešiti.

2 Sredstvo za rešitev tega vprašanja je nepopustljiva in v veri polna molitev k Odrešeniku Jezusu, naj nam skozi sanje ali kakorkoli že pokaže, kje je mogoče najti to resnico, saj je On sam resnica; zato je treba k Njemu goreče moliti, naj nam razodene, kje je Njegovo čisto učenje. Vendar se mora molivec

popolnoma odpovedati vsakemu lastnemu mnenju, sicer si sam da odgovor in Odrešenik mu ga ne bo dal. To sredstvo je zanesljivo in Bog zagotovo usliši resnega iskalca, kakor je to storil piscu (tega spisa) na binkošti leta 1896.

## **6. Čisto resnico je mogoče najti le v [krščanski teozofiji](#)**

1 A dragi bralec, če me želiš poslušati in mi verjeti, ti je ta trud prihranjen; to so knjige, ki jih najdeš naštete na začetku; to so knjige krščanske teozofije, ki jih Jezus neposredno narekuje prek svojih pisarjev, tako kot je nekoč prek prerokov podajal svoja učenja, preroštva in navodila. Vendar bodi pozoren, da Kristus narekuje le pod imenom krščanska teozofija.

2 Ime teozofija ti bo morda zvenelo nekoliko tuje, vendar je ta beseda izvirna beseda svetega Pavla; prav on je v grškem jeziku v [1Kor 1,24-25](#) rekel, da je Kristus teozofija, kar v slovenščini pomeni božja modrost. Vendar si zapomni, da je čisto učenje (resnico) Odrešenika Jezusa mogoče najti le pod imenom krščanska teozofija, ki jo tudi jaz Schumi zagovarjam in objavljam.

## **7. Kristus je že prišel v oblakih nebes**

1 V knjigah krščanske teozofije ni mogoče brati človeških besed, temveč neposredno Božjo Besedo. S tem besedilom se izpolni tudi prerokba pred Kajfom, da se bo vrnil v oblakih, saj je izraz »oblak nebes« duhovna Beseda in pomeni neposredno Božjo Besedo, kar je mogoče razbrati iz vsebine Besed, da iz njih govori Jezus Sam, vendar ga ni videti, ker ga zakriva nebeški oblak.

2 Jezus pa ni nihče drug kot sam Bog Oče; kajti Božji Sin je le ustreznik za vsevedni um Boga Očeta, ki se sicer imenuje Božja Beseda, kot je to mogoče jasno razbrati iz raziskave o Jezusu tukaj v 2. zvezku ali iz knjige [št. 71](#).

3 Zato svetujem, naj si tisti, ki se želi o tem prepričati, priskrbi tudi knjigo št. 71. Tam je veliko razjasnitve, ker je avtor knjige sam Jezus, česar ne najdeš nikjer drugje. Iz teh dokazov boš šele spoznal, da si dokaze že zdavnaj prebral v Svetem pismu, vendar jih še nikoli nisi razumel. Kdor pa ima denar, naj si priskrbi vse knjige, saj je v njih toliko luči, da morajo vsi dvomi izginiti.

## **8. Dvomi in ugovori, da je Jezus Kristus sam Bog Oče**

1 Vendar obstaja veliko ugovorov proti božanstvu Kristusa, kot tudi proti dokazom, da je bil Jezus sam Bog Oče. Vendar so ti dvomi brez podlage; kajti ko enkrat veš, da se Jezus po svoji ljubezni imenuje Oče, po svoji modrosti Božji Sin in po svoji vsemogočnosti Sveti Duh, se vse razjasni. Z razmišljanjem in dvomom ne prideš do gotovosti in resnice, ampak le z gorečo, ponižno in verno prošnjo k Očetu Jezusu za razsvetljenje. Vsa nasprotja in ugovori proti Kristusu so pojasnjeni v nadaljevanju.

2 Tako kakor tukaj verujemo v Kristusa, tako ga bomo našli v onostranstvu; kdor ga ne prizna kot Očeta, ne more nikoli priti v novi Jeruzalem, saj je to mogoče le s priznanjem, da je On Oče. ([Jn 14,6](#)): »Nihče ne pride k Očetu razen po Meni«. Brez krščansko-teozofskih knjig Svetega pisma sploh ni mogoče (duhovno) pravilno razumeti.

## 9. Varujte se bogokletja

1 Resno opozarjam vsakogar, ki ne razume resnice, naj Jezusovih besed ne označuje za krivoverstvo, lažno preroštvo in prevaro! Ker je Bog Beseda, ta Beseda je Jahve, ki se je utelesil v Jezusu, in ta je dal deset Besed (Dekalog), ki jih imenujemo deset zapovedi; kdor s temi imeni zaničuje resnico ([Jn 14,6](#)), je označil Boga v Kristusu za krivoverca, lažnega preroka in prevaranta! Varujte se, da ne bi s takšnimi izbruhi žalili Boga, da se posledično duhovno ne bi pogreznil v drugi pekel, kajti Kristus je Božja Beseda in ta je vaš strog sodnik.

## 10. Nihče z napačno vero ne more priti v nebesa

1 S tem sem podal nekaj namigov, da bi tisti, ki mu je mar za resnico, to tudi našel. Brez prave vere nihče ne more priti v nebesa, saj so nebesa kraj ljubezni in soglasja, ne pa verskih sporov in verskega fanatizma. Dobro premislite, kaj je tu rečeno, saj je zaradi neposredne Besede zakrito, a vendar je resnica povedana. Krščanska teozofija je Božje učenje, prejeta neposredno iz Novega Jeruzalema, zato ni človeška filozofija.

2 Kje se nahaja resnica, ste zdaj spoznali; blagor tistemu, ki se nad resnico ne razburja ([Jn 14,6](#)), še večji blagor pa je tistemu, ki vanjo verjame in jo sprejme ([Jn 20,29](#)). Ne bodite kot Tomaž, ampak kot Peter in Janez, takrat boste kristjani v Kristusovem smislu. Kdor torej veruje, ne bo prikrajšan za odrešitev, ker ima resnica svoje središče in izvor v Kristusovem srcu.

## 11. Ljubezen je Bog

1 Ljubezen je življenje nebes in kdor je v ljubezni, bo privabil ljubezen k sebi in postal eno z Bogom. Zato se oprimate ljubezni; kajti ljubezen je Bog in zato izpolnitev zakona, ker se človek takrat v ljubezni uskladi z Bogom. Samo ljubezen vas naredi za Božje otroke, brez ljubezni ne morete ugajati Bogu in zato ne morete postati Njegovi otroci, ker je Bog najčistejša ljubezen za srca, ki ga ljubijo; za tiste pa, ki ne častijo Ljubezni, ampak živijo v sebičnosti in samoljubju, je Bog nedostopen in sodnik nad njihovimi nebožanskimi besedami in dejanji.

## 12. Stvarjenje prvega človeka in njegov padec

1 Sedaj prehajamo k drugi temi, k razmnoževanju človeškega rodu. V Svetem pismu piše ([1Mz 1,27](#)): Bog je ustvaril človeka po svoji podobi, zato je bil tako popoln v telesni lepoti in svet v kreposti, kot je sam Bog. Toda človek ni cenil svoje božanskosti, ampak je hotel sam pričevati, toda padel je in postal živalski.

2 Ker sta se volja Adama in Eve tako zelo spremenila v živalsko, da sta satana svojega mesa povzdignila in izoblikovala v svetlobno podobo angela, to pomeni, da sta zlo prikazala kot dobro in prekršila Božji zakon čistosti ([1Mz 2,17](#); [3,6](#)), sta slekla božanskost in postala živalsko poželjiva, kot so današnji ljudje, in zato izgubila vse božanske prednosti. In od takrat se je začelo meseno razmnoževanje ljudi.

3 Prvi otrok pradavnih staršev je bil spočet v vročici mesenih poželenj brez duhovne priprave in iz tega se je rodil bratomorilec Kain. Tudi danes se torej spočnejo otroci in kaj sledi temu, vam pripovedujejo številne zaporniške celice in sodišča. Drugi otrok, Abel, je bil spočet z duhovno

pripravo v molitvi, z Jahvejevim blagoslovom, in ta otrok ter vsi poznejši, katerih je bilo veliko moškega in ženskega spola ([1Mz 5,4](#)), so bili sinovi in hčere Boga.

### **13. Sodobno prešuštvo in nečistost**

1 Tako bi moralo biti tudi danes; le da so ljudje tako močno zapadli v duhovno temo, da celo verjamejo, da so, če so se poročili v cerkvi ali na matičnem uradu, plačali in s tem pridobili dovoljenje za nečistovanje; kar pa o tem pravi Bog v svoji šesti zapovedi, jih ne zanima več, mislijo, da so dobili privilegij, da počnejo, kar jim je všeč. Gorje pa tistim, ki niso zakonsko povezani, če v svoji ljubezni dobijo nezakonskega otroka; nekateri poročeni jih obravnavajo kot izobčence pred Bogom, in mnogi gledajo na otroka z zaničevanjem; vendar pa je otrok, spočet v prevladi ljubečih src, pred Bogom veliko manj grešen kot nečistost v zakonu, če se ta izvaja le iz poželenja po užitku! Preprosto spregledajo resnico, da v šesti zapovedi piše: Ne prešuštuj, kajti beseda »zakon«, od katere izhaja »prešuštvo«, ne pomeni poročne zveze, ampak Božjo zapoved, zato »ne prešuštuj« pomeni: »Ne smeš kršiti in prekršiti zapovedi čistosti.«

2 Če bi bilo mišljeno drugače, Adam in Eva nikoli ne bi grešila, saj je vendar sam Bog dal Adamu Evo za njegovo življenjsko polovico, in to je več kot le zakonska zveza pred duhovnikom ali matičarjem. A vendar je bila nečistost v zakonu v Božjih očeh tako hudo grešna, da sta Adam in Eva izgubila svoje božanske prednosti in milosti ter bila degradirana v ljudi. To jasno kaže, kot sonce na zenitu, da zakonska zveza v tem smislu nima prednosti pred samskostjo, ampak le ljubezen, če se jo neguje duhovno. Za greh mesenega poželenja ni milosti, ampak sta predpisana kesanje in pokora; kajti prešuštniki in nečistniki ne morejo pridobiti Božjega kraljestva ([1Kor 6,9](#))

3 Zdaj se zastavlja vprašanje, kako naj ljudje spočnejo svoje otroke po Božji volji in brez greha? Odgovor na to vprašanje je torej: Bog je moškemu Adamu dal Evo, da bi spočel otroke, ne pa da bi z njo prešuštoval. Prepovedal jima je spolno združevanje ([1Mz 2,17](#)), ker jih je hotel duhovno očistiti vseh poželenj in šele, ko bi izpolnili Njegovo voljo, bi dobili otroke brez telesnega spočetja, tako kot se je Jezusovo telo brez telesnega spočetja začelo oblikovati in se dokončalo zgolj po Božji volji.

4 Brez telesnega spočetja pa zanositev ni mogoča, saj morajo biti ljudje za to že ponovno rojeni, to pomeni, da morajo biti obdarjeni z duhovnimi darovi, ki pa zdaj niso na voljo, ker vsi živijo v grehu in v napačni veri, v kateri ni mogoče doseči ponovnega rojstva v Duhu. Vendar obstaja možnost, da se otroke spočne brez greha, če se upoštevajo in izpolnjujejo naslednja Božja navodila:

### **14. Navodila, kako spočeti otroke brez greha**

1 Zakonca ne smeta spočeti otroka v strasti čustev, ampak se morata, če želita imeti otroke, najprej približno 30 dni pripravljati v molitvi, vsak dan pred spanjem 15 do 20 minut goreče prositi Boga za Njegov blagoslov in v teh 30 dneh ne gojiti nečistih misli. S tem se bosta tako očistila, da jim bo Bog, ko se bosta objela in v mislih, da bi spočela otroka, brez drugih stranskih misli, brez dodatnega razmišljanja, dal brezgrešni in blagoslovljeni plod, ki jima bo v življenju v veselje, saj bo kot Božje dete živelo čisto in bolj duhovno. Po načinu, kako se danes spočnejo otroci, pa na svet ne pridejo blagoslovljeni otroci, saj je na ta način tudi Eva dobila svojega Kaina.

## 15. Čiščenje krvi pred spočetjem

1 Otrok se razvije iz materine krvi; zato mora biti mati, preden si želi zanositi, popolnoma zdrava tako telesno kot krvno. Predvsem mora 3 do 6 mesecev opraviti kurativno čiščenje krvi, da se očisti kri in celotno telo.

## 16. Značilnosti pokvarjene krvi

1 Kri je včasih že precej onesnažena, ne da bi se človek zaradi tega slabo počutil; to je kopičenje zla, preden začne delovati, ki nato poseže še toliko bolj uničujoče. Pogosto je potrebna le majhna zunaja vzročna okoliščina, da se zlo z vso silo vmeša, človeka spravi v posteljo in včasih tudi v grob, ker je nečista kri žarišče bolezni. Ker je zdravje človeka najbolj odvisno od zdrave krvi, je naloga človeka, da poskrbi za to, da ima čisto kri.

2 Znaki, po katerih je mogoče prepoznati, ali je kri nečista, so naslednji:

Prvi: če s potenjem srajca ne ostane bela, ampak se obarva; bolj kot se obarva, bolj je kri nečista.

Drugi: če je človek zelo dovzeten za razjede oziroma tvore na rokah in nogah; zlasti tvor na prstu je znak pokvarjene krvi.

Tretji: če se pri ranah zelo radi tvorijo gnojni izcedki.

Četrty: če se od kolen navzdol in v gležnjih nabira ali useda kri.

Peti: če se pojavijo kožni izpuščaji ali srbenje.

Šesti: če se iz rok in nog tvorijo izcedki, ki ne prenehajo.

Sedmi: Če ste vedno bolni in tu in tam občutite slabo počutje.

Glejte, to so zanesljivi znaki pokvarjene krvi v telesu. Hčere, ki pri sebi opazijo kaj takega, morajo najprej s čiščenjem krvi svojo kri narediti brezhibno, preden se poročijo in spočnejo otroke, saj bodo sicer otroci podvrženi vsem zlim silam in boleznim, ker bodo prek krvi prevzeli vse zlo matere.

## 17. Slabokrvnost in živčnost

1 Sodobna bolezen žensk je živčnost, ki je posledica slabokrvnosti in namernih, nesmiselnih življenjskih okoliščin. Da bi jo pozdravili, je treba upoštevati naslednje:

2 Vsaka ženska naj se oblači brez steznika in močnega zavezovanja! Navaditi se mora na ljubeče, ponižno in potrpežljivo razpoloženje; prizadevati si mora, da vdihava veliko svežega zraka, hodi na sonce in se čuti vredna, da jo obsije sonce; bolje je imeti sončno ožgano kožo kot bolno telo.

Umivanje telesa s hladno vodo je še posebej blagodejno, ker premeša in osveži kri, vendar se ne umivajte tako dolgo, da vam postane mraz, ampak pri hladnem telesu začnite z mlačno vodo in veliko gobico ali krpo ter pohitite, da čim prej umijete vse dele telesa, kar je mogoče storiti v 10-15 sekundah, nato se hitro oblecite, ne da bi si osušili kožo, in se odpravite na  $\frac{3}{4}$  do 1 ure hitre hoje; če ste za to prešibki, opravite zdravljenje pred spanjem in se neosušeni, z majico nad mokrim telesom, odpravite v toplo posteljo ter se dobro pokrijte, da se kmalu prepotite. To ponavljajte vsak dan in vsakič uporabite nekoliko hladnejšo vodo, dokler ne boste končno prenesli povsem hladne vode. Ta postopek okrepi celotno telo in s tem pomaga zmanjšati slabokrvnost, dokler ta popolnoma ne izgine.

3 Ljudje z anemijo imajo tudi občutljiv želodec; to je treba zdraviti s potrpežljivostjo, mirnostjo in čajem iz mešanice benediktinskega osata, korenine regrata, korenine cikorije in rožmarina. Ta čaj (3

decilitre zadostujejo za cel dan) se pije 15 dni zaporedoma na prazen želodec 1 do 2 uri pred zajtrkom, ob 10. uri dopoldne in ob 5. uri popoldne; nato se šibki želodec pozdravi in osrednji mehanizem telesa lahko spet močno deluje, s čimer se proizvede veliko krvi.

4 Oseba z slabokrvnostjo naj vsak dan poje 10 - 20 oreškov, saj so ti, ob močnem in zdravem želodcu, glavno sredstvo za tvorbo velike količine krvi.

5 Telovadba je odličen način za krepitev želodca in celotnega telesa.

6 Prehrana ljudi z anemijo naj bo vegetarijanska, saj ta očisti telesne sokove, odpravlja slab spomin in ustvarja mirno duševno stanje, kar je za živčne ljudi nujno potrebno.

7 Kdor ne brzda svojega uma, ga ne vzgaja v nežnosti, ga ne naredi flegmatičnega, se ne bo znebil živčnosti! Prenehajte po nepotrebnem obremenjevati svoj um in preveč brati; živčni ljudje zlasti pred spanjem ne bi smeli ničesar brati, sicer ne bodo mogli zaspati. Kava, čaj, alkoholne pijače vznemirjajo živce in vas delajo živčne, pogosto zelo nesrečno bolne in šibke, zlasti kava. Namesto nje pijte mleko. Ne hodite na sestanke, kjer se vaš um vznemirja, sicer se ne boste znebili živčnosti.

8 Močno začinjene in slane jedi delujejo dražeče na živce. Oseba s slabokrvnostjo običajno rada uživa kisle jedi, močan kis v solati in limonin sok, kar redči in oslabi kri; zato bodite previdni, da ne pokvarite na eni strani tistega, kar na drugi strani delate dobro.

9 Prašek iz bukovega oglja (lahko ga zmeljemo sami) - če ga 2 do 3 krat dnevno zaužijete v majhni žlički, zmešanega z oblato, je to zelo učinkovito krepčilo.

10 Prebujanje med spanjem in pred spanjem se z električnim zdravljenjem odpravi v 15 - 20 dneh, saj električno zdravljenje enakomerno premeša električno in magnetno energijo ter tako odpravlja škodljive stanje. Vzemite vodilne žice in eno držite z levo roko, drugo pa z desnim palcem na nogi; po pol ure zamenjajte roko in nogo ter enega prevodnika električne energije vzemite v desno roko, drugega pa držite z levim palcem na nogi. Ta postopek lahko izvedete, če si kupite lasten indukcijski aparat, ki ga lahko nato vedno znova uporabljate skoraj brezplačno. Enakomerna porazdelitev električne energije in magnetizma v telesu v teh primerih pomeni že polovico rešitve za nervozo ali glavnega zla.

11 To so torej najpomembnejša sredstva za boj proti slabokrvnosti. Uporabi se tisto, kar je ravno na voljo. Najpomembneje pa je vedno, da se pozdravi živčni želodec, saj od tam zdravje ali bolezen prehaja v vse smeri. Simptomi živčnega želodca so večinoma popolna izguba apetita, zaprtje, pritisk v želodcu, zgaga (ki jo odpravimo z nekaj medu ali magnezija, zaužitega v oblatih), nadalje slabost, bruhanje, krči v želodcu, šibka volja, pomanjkanje samokontrole ali razdražljivost, jeza, slabo razpoloženje, splošno občutek slabosti, halucinacije, nespečnost, občutljivost na zvoke, bolečine v glavi in hrbtu, srčni utrip, omedlevice, nagnjenost k strahu in prestrašenosti, kar ima zelo škodljiv učinek, in podobne težave. Kdor ima rad močno začinjene jedi, močno kisle jedi in kavni prah, bo zagotovo dobil živčni želodec.

12 Za ohranjanje zdravega želodca naj bi jedli in pili: črni kruh (polnozrnati kruh), pecivo, mleko, mlečne jedi, ječmenovo kašo, ovseno kašo, riž, stročnice, maslo, med, sir, sadje, zlasti jabolka.

## **18. Slabokrvnost**

1 Ta bolezen nastane pri ženskah zaradi premalo gibanja, zaradi česar se proizvede premalo krvi, medtem ko se jo med menstruacijo izgubi preveč. Močna telesna aktivnost, vendar ne prekomerna,

pri delu, ki zahteva veliko gibanja, odpravlja bledost. Nadaljnje okrevanje se doseže po navodilih, navedenih pod naslovom »Slabokrvnost in živčnost«.

### **19. Premočna menstruacija**

1 Ženske, ki so šibke, trpijo zaradi prekomerne izgube krvi, tako da namesto 2 do 3 dni trpijo kar 5, 8 do 14 dni. Da jih takšna mesečna izguba krvi oslabi in naredi bolne, je samoumevno. Tu je potrebna pomoč, sicer bo trpljenje vedno večje, saj boste postajale vedno šibkejše in bolj bolne.

2 Najboljše sredstvo za odpravo te težave je zaupanje v Boga. Ženske, ki trpite zaradi tega, se z neomajnim zaupanjem in najglobljo molitvijo obračajte k Bogu, svojemu Odrešeniku z Golgote, dokler ne boste uslišane. To je torej najboljše in najzanesljivejše sredstvo. A ne dvomite in ne odnehajte, dokler ne boste uslišane!

### **20. Pomoč proti histeriji**

1 Histerija je spremljevalni pojav živčnosti, slabokrvnosti in spolnih dražljajev. Da bi se borili proti histeriji, je treba zatreti slabokrvnost, nervozo in spolne dražljaje. Zlasti živčna razburjenost duha je huda bolezen v telesu, kajti z jeznim razburjenjem privabljam jezne duhove iz pekla k sebi; ti pridejo in prevzamejo človeka ter s svojo voljo povečajo njegovo vzbujenost in spolne dražljaje, ki pogosto prerastejo v zmoto, saj so to premočna in pogosto zlonamerna vzbujenja peklenških duhov, ki prebivajo v človeku.

2 Peklenški duhovi so namreč umrli zlobni ljudje in takšne gosti vsaka histerična ženska, če je jezne in poželjive narave. Z molitvijo nad njo in izganjanjem duhov jeze in poželenja se lahko takoj ozdravi, potem pa mora delati le še na slabokrvnosti, živčnosti in jezni razburjenosti, da jih popolnoma potlači.

### **21. Izčrpanost telesa**

1 Izčrpanost telesa staršev in otrok izhaja iz neurejenega življenja. Telo, ki je oslabiljeno zaradi bolezni, napačne prehrane in drugih nepravilnosti, se ne more več obnoviti in to se prenaša na otroke.

2 Telo je treba v 6 mesecih popolnoma očistiti s čajem za čiščenje krvi, nato pa morajo slediti atletske telovadne vaje z dvigovanjem, napori, tekom in uporabo vodne energije (Kneippova kura 1\*), vendar slednje le enkrat na vsak tretji dan, in telo se bo začelo krepiti in pridobivati moč ter dobilo veliko boljšo postavo, ki jo bo ob pravilnem načinu življenja tudi ohranilo. Brez veliko gibanja človek postane razvajen in šibak, zato navadite svoje telo na delo, gibanje in zdravilno kuro, vendar le v okviru prijetnega; kajti pretiravanje škoduje!

### **22. Debelost telesa**

1 Osebe, ki trpijo zaradi debelosti, ne smejo preveč lenariti, ampak se morajo veliko gibati in delati; najprej naj opravijo vodno kuro z oblivanji in hitrimi oblivanji, dokler se maščoba ne izgubi, nato pa naj s pomočjo dela in gibanja poskrbijo, da se ta ne bo več nabrala!

### **23. Čaj za čiščenje krvi**

1 Ta čaj ni treba pripravljati na poseben način, ampak vzamemo sveže liste bezga, koprive, širokolistnega trpotca in škrlatne koprive ter iz njih vsak dan skuhamo približno tri decilitre čaja, ki mora biti nekoliko rjavkast, da je učinkovit. Ta čaj pijte topel ali hladen, to ni pomembno, vsako uro eno veliko žlico, torej en požirek, da deluje ves dan, in tako se boste očistili in ozdraveli v času od 3 do 6 mesecev, saj je v večini primerov nečista kri vzrok za slabo počutje ali nekatere bolezni.

2 Pozimi, ko ni svežih in sušenih listov zgoraj navedenih vrst čaja, si pomagajte drugače; vzemite posušene listje jagod, drobno narezane fige, malo encijana ali tavžentroža (centauer) ali listje pelina, vendar ne tako grenko, da bi bilo neprijetno za pitje, ampak le malo; če imate posušene listje ali cvetove bezga, koprive itd., lahko uporabite tudi te. Kopriva je vedno na voljo in je odlično sredstvo za čiščenje krvi. Prav tako ni rečeno, da čaja ne smemo sladiti z medom, saj je med odlično zdravilo, ker je zbran iz cvetov različnih zelišč; če nimamo medu, vzamemo sladkor, da bo čaj bolj piten. To je vse. Tisti pa, ki si čaj za čiščenje krvi priskrbi v lekarni, lahko doseže enak učinek.

3 Tudi oče mora imeti čisto kri, saj je njegovo seme sestavljeno iz duhovnega etra njegove krvi, preden je elektrizirana in obarvana, in ta eter je duhovna sestavina semena.

### **24. Dušni eter očetovega semena**

1 Tako kot mati prek krvi prenese na otroka vse svoje telesne in duševne lastnosti, tako vsebuje nevidni eter ali duh očetovega semena vse vrline ali slabosti, lastnosti in strasti očeta, ki se otroku posredujejo kot očetova dediščina. Da se te v otroku vedno ne izražajo, je posledica tega, da pogosto obstajajo zelo velika nasprotja med duhovnimi lastnostmi matere in očeta. Tam, kjer je prevlada, se to pokaže, ko se za to ponudijo priložnosti.

### **25. Spolna okužba staršev**

1 Le malo staršev ve, da če so telesno okuženi, otrok to od očeta in matere prejme kot življenjski strup v svojo kri in meso. Zato morajo starši, če imajo kaj takega na sebi ali v sebi, to najprej izločiti iz sebe in očistiti celotno telo, sicer bodo svoje otroke naredili bolne, še preden pridejo na svet.

### **26. Čaj za očiščenje mladostnih grehov**

1 Ni lahko diskretno govoriti o spolnih grehah, a vsakdo me bo razumel, kaj mislim s tem in kaj želim povedati, pa vendar ne povem. – Kdor se torej želi osvoboditi tega življenjskega strupa, te grozne kuge, naj 3-6 mesecev pije čaj iz slezenovca ali belega topola, ki pa mora biti precej močan, in sicer dnevno 3 decilitre in vsako uro en požirek, to vas bo očistilo te kuge.

2 Najprej si očistite kri in svoje mladostne grehe, potem se poročite! Očiščenje krvi je za vsakega človeka največjega pomena, če želi biti zdrav. Vsi izcedke, izpuščaji, bolezni bodo izginili, ko si boste kri popolnoma očistili s čajema iz poglavij 23 in 26!

### **27. Moč sperme**

1 Starši, ki želijo spočeti otroke, morajo biti zdravi, sicer na svet prinašajo in vzgajajo bolna, nesrečna bitja. Toda tudi telo mora biti močno, če želimo imeti močne otroke, in tu je naloga moškega, da se vadi v spolni vzdržnosti, da sam postane močan in v sebi ustvari zdravo in močno seme.

## **28. Dekle ali fant, kaj naj bo?**

1 Pri spočetju velja pravilo, da močni očetje in šibke matere večinoma dobijo sinove, še posebej je tako, če moški ne zapravlja svojega semena ali življenjske moči, ampak živi v vzdržnosti. Če torej želite fante, mora biti seme polne moči, sicer se bo obrnilo in bo deklica. Če pa kljub temu želite imeti deklice, se morate naučiti malo moliti in se obrniti k Bogu za blagoslov in plod, ki si ga želite! *Otrok živi kot duša od trenutka spočetja in v večnost! Vsak splav je umor otroka.*

## **29. Šibek oče, močna mati**

1 Moški, ki so sami šibki, ne smejo imeti šibkih žensk, saj bi sicer na svet prinesli le bedo! - Da bi torej vendarle dobili zdravega in močnega otroka, mora biti mati močna in zdrava, in tako se lahko popravi marsikaj, kar bi bilo sicer neizogibno slabo. Da, mati mora imeti zdravo in močno telo, ker je od tega odvisna moč njene krvi.

## **30. Majhni starši spočnejajo majhne otroke, veliki starši pa velike otroke**

1 To dejstvo lahko opazite v vsakdanjem življenju, vendar se tu lahko pojavijo tudi odstopanja. Če je oče majhen, bodo tudi otroci majhni, vendar lahko velikost matere včasih povzroči spremembo. Ni pravila brez izjeme. Nasprotno pa velik oče in majhna mati rodita velike otroke, ker je v tem pogledu odločilni oče.

## **31. Pri razmnoževanju ima besedo Bog**

1 Današnji ljudje verjamejo, da so sami tisti, ki odločilno ustvarjajo svoje otroke. Vprašanje se glasi: »Kako bi torej Bog lahko rekel, da so ljudje med seboj le bratje in sestre, On pa je Oče vseh ([Mt 23,8-9](#)), če bi ljudje pravilno presojali?« Tukaj je treba razjasniti vse:

2 Bog je duhovni Oče vseh ljudi na svetu; kajti On je tisti, ki ustvarja dušo, in sicer je duša ustvarjena duhovno, prav tako kot fizično telo. Bog je tisti, ki odloča, ali naj starši dobijo otroke ali ne; On je tudi tisti, ki določa spol otroka, zato toliko izjem, zato se želje staršev tako pogosto ne izpolnijo, saj so le želje, ne pa goreče molitve.

3 Bog oblikuje dušo iz zemeljske fine snovi, ki je elektrika, zato je vse v telesu, kar se duhovno izraža, električne narave, na primer: strah, mrzlica, gibanje, občutek, vid, sluh, mišljenje, odločanje in še marsikaj drugega, kar se duhovno oglašča. Ko je duša oblikovana, jo Bog oživi in ji da potrebno inteligenco, potem ko je bila vstavljena v telo, tako da iz duhovnosti očeta in krvi matere oblikuje otroka točno po svoji duhovni podobi; kajti če ne bi bilo tako, bi moralo biti vsako spočnenje tudi spočetje; da temu ni tako, je v Božji volji.

4 To dejstvo, ki ga je mogoče opaziti povsod, vas uči, da starši v resnici niso samostojni ustvarjalci, ampak le orodja v Božjih rokah. Če Bog želi dati dušo, nastane otrok; če je ne želi dati, žena ne bo imela otroka, čeprav pri njej ni nobenih telesnih napak. Torej je navsezadnje le Bog tisti, ki določa spol. Če da žensko dušo, nastane deklica, če da moško dušo, nastane deček. Od Njega je odvisno vse; zato naj starši, če si želijo dečka ali deklico, vendarle upoštevajo, da je v vsem le Božja volja; zato naj tudi z molitvijo poskušajo doseči tisto, kar naj bi nastalo po njihovi želji. Ne bodo vedno uslišani, a vendarle pogosto.

5 Ko se torej v devetem mesecu približuje čas rojstva, Bog v srce duše vloži iskro svojega svetega

Duha, ki nato oblikuje življenje v človeku. Sedaj deluje Božji Duh skozi dušo in uporablja meseno telo kot bivališče in orodje duše, da se, dokler človek živi na svetu, materialno izraža in deluje.

6 Iz tega človek spozna, da je le orodje v Božjih rokah. Človek je prispeval le svoje duhovne lastnosti; Bog pa je dodal dušo in inteligenco, da bi zgradil orodje kot bivališče duše. Da vidno telo nima življenja v sebi, kaže vsakdanji spanec in telesna smrt, ko se duša za vedno loči od njega. Tako človek spozna, da je Bog zidar mesenega telesa in ne človek, *kajti kako lahko človek reče, da je pravi oče otroka, če ni oblikoval telesa, niti ustvaril duše, niti v srce duše vložil Božjega duha!?*

7 Človek ni nič drugega kot le orodje v Božjih rokah, vse ostalo izvira od Boga. Zato mora človek to spoznati in dati čast Bogu ter ga v molitvi prositi za vse, kar želi. Človek kot orodje v Božjih rokah ima popolno svobodo, da stori ali opusti, kar hoče; zato je na svetu toliko proti božjega, ker ljudje prehajajo iz Božje šole v šolo satana svojega mesa.

### **32. Kako dobiti pametne otroke?**

1 Ko se človek ukvarja z duševnim delom, ki zahteva inteligenco in veliko razmišljanja, je njegovo duševno jastvo popolnoma prežeto z duhom njegovega inteligentnega duševnega napora, s tem pa tudi eter, v katerem se oblikuje njegovo seme. To dejstvo je zato odločilno pri spočetju, zato so otroci neumnih ljudi (ali spočeti v opojnosti) neumni, medtem ko otroci izobraženih in duševno naporno delujočih ljudi postanejo tudi duševno visoko razviti. Premočno naprezanje duha pri očetu lahko celo pripelje do rojstva prezgodaj zrelih otrok. V opojnosti se ne smejo spočeti otroci, duševno bolni pa ne smejo imeti pravice do spočetja.

### **33. Kako prepoznati značilnosti otrok v maternici**

1 Obstajajo ljudje, ki so zelo lepi, zato plod ne pade daleč od drevesa; obstajajo pa tudi starši, ki po videzu kažejo zelo skromno poreklo. Glejte, tu je spet skrivnost, a vendar je mogoče doseči tisto, kar staršem narava ni omogočila.

2 Duša je pod vplivom materinega razpoloženja, vidi materine misli in se po njih ravna. Če torej mati nima oči za nič drugega kot za videz svojega moža, je seveda samoumevno, da bo otrok oblikovan po tem in zato ne bo lep. Da bi to popravila, si mora mati priskrbeti lepo sliko otroka, v to se mora zaljubiti in navduševati se le za te poteze obraza, kar naj traja od začetka do četrtega meseca njenega obdobja, potem se bo njena želja izpolnila in dobila bo tisto, v kar se je zaljubila. Od tu izvirajo tudi izjeme, saj se nekatere matere zaljubijo v lepo otroško podobo in duša naredi kopijo te podobe na novem otroku. Zato si ni težko s pomočjo slik, ki jih kupimo, zamisliti otroke, ki si jih želimo. Da, celo nezavedno zaljubljanje v kip ali sliko, lahko vpliva na dušo otroka tako, da ta nato po tej sliki, ki jo je sprejela v sebi kot kopijo, posnema poteze obraza in pogosto tudi telesno postavo. Zato se varujte pred opazovanjem takšnih stvari, ki bi vam lahko škodovala, medtem ko se takšno domišljijo, ki si prizadeva za nekaj dobrega, plemenitega, lahko upošteva.

### **34. Prava abstinenca med nosečnostjo**

1 Takoj ko se ugotovi, da je prišlo do spočetja, kar se običajno zgodi v času menstruacije, bodisi 8 dni pred njo ali 8 dni po njej, ne sme več prihajati do spolnih odnosov, če želimo dobiti čisti, blagoslovljeni plod. Nasprotno ravnanje pomeni oskrnitev in odvzem blagoslova plodu! - Ko pride

do poroda, je treba žensko pustiti vsaj tri mesece v miru, da se vzpostavi pravilno stanje žil in da se vse vrne v zdravo stanje. (glej tudi [Blagoslov urejenega spočetja](#))

### **35. Kakršen je oče in mati, takšen je sin**

1 Kako pogosto mora mati poslušati, da ima otrok prav takšne vrline in slabosti, kot jih ima ona sama! Mame! Najprej morate postati angelsko dobre in se izpopolniti, če želite iz svojih otrok narediti angele. Vaše vrline ali slabosti v življenju so značajske duh vašega temperamenta, ki kot duhovna lastnost matere prežema vso kri.

2 Mame! Prizadevajte si živeti po božjem nauku, kot vam ga tako čudovito predstavljata knjigi ([krščanske teozofije](#)) št. 72 in 73, takrat bodo vaši otroci postali otroci božjega blagoslova! Vsaka slaba navada, slabost, nagnjenost, strast, poželenje in greh mater duhovno vsebuje kri, zato otroci, ki nič ne veljajo; vendar pa je pod to razumljen tudi oče!

3 Živite po lepim naukih Jezusa in postanite sami angeli, da boste imeli angele tudi v otrocih.

### **36. Kako doseči neboleč porod?**

1 Takoj ko mati zanosi, mora živeti tako, da lahko upravičeno upa, da bo porod razmeroma lahek, lahko bi rekli, da bo brez bolečin, kar danes običajno ni tako, pogosto pa je zelo boleč.

2 Če mati iz ljubezni do Boga živi po Božjih zapovedih, jo bo tudi Bog upošteval in jo obvaroval pred bolečinami. Ta obljuba zveni čudno, vendar temelji na resnici; kajti boleč porod je le kazen za nečistost in življenje, ki ni v skladu z Božjimi zapovedmi. Kako naj se to izvaja, vas učijo knjige (krščanske teozofije) št. 58, 64, 72 in 73 navedene tukaj.

### **37. Materialna sredstva za neboleč porod**

1 Tistim materam, ki bodo odobravale in z polnim zaupanjem sprejele naslednje versko učenje, bo rojevanje olajšano s strani Njega, ki bo s tem počaščen in sprejet v svoji resnici, tako da bodo lahko brezskrbno pričakovale rojstvo. Čim več vere in ljubezni bodo nosečnice izkazovale Odrešeniku z Golgote, tem lažje bo potekal porod.

2 Kaj je še treba storiti, vam bo v nekaj besedah pojasnjeno: Živite, po možnosti od četrtega ali petega meseca nosečnosti naprej vegetarijansko, brez leče in fižola ter alkoholnih pijač, in vse bo v redu. Ponavljam: verujte v to nadaljnje učenje o Kristusu in da je opravičenje pred Bogom popolna resnica, kot se tu nadalje uči, in rodile boste brez bolečin, resnica, Kristus, pa vas bo v onostranstvu pričakal kot vse vaše.

### **38. Vsaka mama naj otroka sama doji**

1 Ko je Bog ustvaril Evo, je postala podoba najčudovitejše lepote ženskega telesa. Zaradi napačnega načina življenja, steznikov in vseh mogočih nepravilnosti v življenju ženske vedno bolj izgubljajo prsi, zato jim morajo pri hranjenju otrok pomagati krave.

2 Če mati nima prsi, jih tudi hči ne bo imela, ker duša večinoma uporablja mater kot vzor za otroka! Če ima slikar pred seboj kravo, naslika kravo in ne vola! To je resnica, ki je ne moremo zanikati, in tako je tudi z oblikovanjem prsi. Seveda novorojenček še nima prsi, vendar je potencial za kasneje že prisoten, vgradi se in pride na dan, ko pride čas.

3 Da bi odpravile to zlo, morajo mlada, odraščajoča dekleta storiti dve stvari: Prvič, imeti morajo veliko hrepenenje po tem, da bi dobile prsi; nekaj časa, in sicer tako dolgo, morajo živeti v tej želji in dejansko verjeti, da bo šlo, da bodo rasle; poleg tega morajo moliti tudi k Bogu, da se njihova želja izpolni, in Bog bo uslišal njihovo molitev; kajti kravo je ustvaril za teleta, žensko pa za dojenje otrok! To si zapomnite, ženske, enkrat za vselej! Ta poskus lahko opravijo tudi odrasle ženske in uspel bo, kot je že velikokrat nezavedno uspelo. Če imate svoje mleko, bodo otroci v vašem naročju zaščiteni pred mnogimi boleznimi.

### **39. Mama: najboljša zdravnica v družini!**

1 Takoj ko otrok prvič zagleda svet, se začne njegova nega. Vsaka mama ve, kako je treba opravljati vsakodnevno umivanje in vzdrževanje čistoče. Druga skrb je prehrana. Če ima mama svoje mleko, je to dobro, vendar mora paziti, da ohrani miren in dobrosrčen temperament; kajti vsa čustvena razburjenja, žalost in prestrašenost so za otroka strup v mleku, zato zboli in postane šibek. Če tega ne more je bolje otroka hraniti s kravjim mlekom.

2 Ne uporabljajte *nikoli steriliziranega*, ampak le sveže mleko krav, ki imajo zdravo, dobro mleko, to pomeni, ki se pasejo na zelenih pašnikih ali pa so doma krmljene z zdravo krmo in gojene v zdravih hlevih. Uporabljajte le sveže kravje mleko, ga zavrite, zmešajte z dvema tretjinama čiste vode (ne uporabljajte čaja, ki deluje razburjajoče na majhno bitje) in s tem hranite otroka. S takim mlekom, ki je mešanica enega dela mleka in dvakrat toliko vode, kar precej ustreza materinemu mleku, hranite otroka pol leta. Od takrat naprej mu dajajte polovico mleka in polovico vode (vendar brez sladkorja) in tako nadaljujte še šest mesecev. Od takrat naprej bo otrok lahko prenašal bodisi dve tretjini mleka in eno tretjino vode bodisi že samo mleko, odvisno od njegove telesne konstitucije.

3 Kasneje starši običajno začnejo otroku dajati vse mogoče, ne da bi pomislili, da je otrokov želodec še vedno zelo šibak in občutljiv. Če ga hranite z mlekom po zgornjem navodilu, bo otrok zdrav in močan; zato bodite previdni in počasi uvajajte močnejšo hrano, sicer boste ubogemu bitju zaradi napenjanja povzročili strašne bolečine. Jagodičje, kuhani jabolki, nekaj lažjega ali belega kruha, torej le lahka hrana, naj se v drugem letu daje v hrano in le tako, da se vidi, da otrok pri tem ostane zdrav, nato pa naj se počasi, a zelo previdno, torej po malem, nadaljuje. Težko je tu postaviti določeno pravilo, ker je telesna konstitucija otrok zelo različna.

4 Če kljub vsem previdnostnim ukrepom pride do napenjanja in zaprtja, kar otroku povzroča velike bolečine, je čas, da mati, kot najboljša zdravnica otroka, položi roke nad otroka in z vso gorečnostjo prosi za pomoč pri Bogu, namreč pri Očetu Jezusu. Roke naj tako drži nad otrokom 10, 15, 20 minut, tako da desno roko iztegne na levi strani, levo roko pa na desni strani telesa. Velika materina ljubezen do otroka in molitev za pomoč pri Bogu, ki prihaja iz globine srca, bosta otroku kmalu prinesli izboljšanje in ozdravitev. To je magnetizem (2\*) ali podobna zdravilna moč, s katero je Jezus nekoč izvršil čudežna ozdravljenja. Tako je vedno mogoče pomagati, saj za otroka ni hitrejšega in večjega zdravila kot materina ljubezen.

5 A veste, kaj je ljubezen? Ljubezen je Bog tudi v materinem srcu in prav On je tisti, ki tukaj posreduje in pomaga! Zato ni večjega in boljšega zdravnika v otroški sobi kot otrokova mati sama. Da, noben zdravnik ne doseže njene zdravilne moči, ker ta izhaja iz Boga. Bog je tisti, ki ga prevzame materina ljubezen in ga s solzami ljubezni in sočutja do malega otroka prisili k ozdravitvi njenega

najdražjega.

6 Mame! Polne ste skrbi in hitro tečete k doktorju ali zdravniku, če je otroku kaj narobe, medtem ko imate v svojem srcu Boga Jezusa kot Odrešenika sveta, ki ga prevzame vaša ljubezen in izpolni vašo željo, če se z molitvijo obrnete Nanj polne zaupanja in v moči materinske ljubezni. Verjemite mi, pri otroških boleznih ni nič večjega od materinske ljubezni, da bi otroke Bog neposredno ozdravil! Ko pa je otrok spet zdrav, mu ne smete ponovno dati takšne hrane, zaradi katere je zbolel, sicer se lahko zgodi, da vas Bog naslednjič ne bo uslišal, ker mu jo kljub dokazom, da otrokov želodec ne prenese takšne težke hrane, vseeno ponovno dajete. Tudi pri zaprtju ne smete dati še več hrane, ampak počakajte, da se težava odpravi, in če otrok spet želi jesti, mu dajte nekaj lahkega: sveže jagodičje, suhe jabolka, hruške in ostalo sadje, ki je lahko prebavljivo. V nobenem primeru pa ne riža, kuhanega v mleku, ali kaše in podobnih hranljivih jedi, ki jih prenesejo le zdravi odrasli.

#### **40. Različne otroške bolezni**

1 Vse otroške bolezni brez izjeme mati lahko ozdravi na zgoraj opisan način: zato naj se obrne le na Odrešenika sveta, Jezusa v svojem srcu, On ji bo pomagal, kajti njena materinska ljubezen ima korenine v Bogu, zato Bog usliši njene prošnje, polne solza.

#### **41. Neboleči zobje pri otroku**

1 Otroci, ki preživijo veliko časa v zaprtih prostorih in spremalo na svežem zraku, postanejo šibki in zelo trpijo, ko jim začnejo rasti zobje. Starši, ki morajo otroke zadrževati v sobi, naj kupijo približno 5 kilogramov peska za drgnjenje; tega naj nekoliko segrejejo in otroka pustijo sedeti nad pokritim peskom 15 do 30 minut, to naj ponavljajo dvakrat dnevno. S tem postopkom bo duhovna moč magnetizma in elektrike iz peska pretekla v otroka in ga tako okrepila, da mu zobje ne bodo povzročali bolečin. Po vsaki uporabi naj se pesek postavi na svež zrak.

2 Kadar se je zlo že pojavilo, naj mati položi roke nad otroka in, v svoji veliki ljubezni do malčka, usmiljeno prosi velikega Odrešenika sveta za pomoč in kmalu bo bolje. (Glej poglavje 39)

#### **42. Sugestivna vzgoja otrok**

1 Ko otrok dopolni šest let, je zrel za pravilno usmerjanje; zato mora mati s svojim ljubeznivim duhom sugestivno vplivati na otrokovo dušo. To pa se zgodi na naslednji način:

2 Ko se otrok položi v posteljo ali gre spat in zaspi, naj ga mati pokliče po imenu in nato tiho šepetaje otroku izreče svoje želje, kako naj otrok sledi in se uči. To naj ponavlja vsak dan z vso resnostjo, pravzaprav mora svojo voljo kot da bi jo vlivala v otrokovo sence ali čelo, in če je to storjeno dovolj močno, bo otrok začel slediti in delati tisto, kar mu je mati rekla in vtisnila v možgane. To pa se ne sme dogajati nasilno, ampak ljubeče, saj je otrokova duša zelo nežna in voljna in jo je zato treba kot ljubljeno obravnavati z ljubeznijo in sočustvovanjem.

3 Ko torej mati svojo sugestijo ali opombo z močno voljo vtisne v možgane, bo otrok sledil. In tako se lahko tudi v zvezi z učenjem doseže tisto, kar sicer ne bi šlo. Otroku je treba na vse mogoče načine z ljubeznijo povedati, kako lepo bi bilo, če bi s pridnim učenjem in poslušnostjo razveselil starše in učitelja ter kako bi ga starši imeli radi. Duša otroka posluša z voljo, sprejme to in stori, kar se od nje zahteva. Vse to pa mora potekati v ljubezni in nežnosti, da otrok rad posluša, v tem najde veselje in

to tudi uresniči. Ne smemo pa prenehati, dokler uspeh ni viden. Na ta način lahko iz neposlušnih in slabo učljivih otrok naredimo poslušne, pridne in dobro učljive otroke, ker je volja matere v otrokovem razumu in iz nje deluje kot ljubezenski blagoslov.

#### **43. Otroci morajo starše prositi za vse in se jim za vse zahvaliti**

1 Nekatero matere ali starši otrokom nudijo napačno vzgojo, za katero niso odgovorni pred Bogom, ko pravijo: Otroci ne potrebujejo prositi za kruh, hrano in podobno, saj smo starši dolžni, da jim to damo. Ne, to ni vzgoja, ampak otroke razvaja; taki otroci ko odrastejo običajno povzročajo staršem žalost, bolečino in trpljenje, ker so bili deležni brezbožne vzgoje. Tako kot Bog od ljudi zahteva, da ga prosijo za vse (in to v največji ponižnosti) ter se za vse prejeta ponižno in veselo zahvaljujejo, tako zahteva tudi, da starši ravnajo tako do svojih otrok; sicer se iz takih otrok večinoma vzgajajo brezverni in brezbožni hudiči. Starši! Kako se boste potem zagovarjali pred Bogom, če ste Njegove otroke vzgajali v peklenske hudiče?

#### **44. Šibki in bolni otroci**

1 Ker je danes na svetu toliko šibkih in bolnih otrok, naj tudi zanje tukaj sledi nekaj besed.

2 Otroci potrebujejo telesno čistočo, zato jih je treba umivati ali kopati. Kjer kopanje ni mogoče, pa je mogoče pred spanjem opraviti hitro hladno umivanje telesa, nato pa otroka takoj položiti v posteljo in ga dobro pokriti, da se otrok začne potiti in se tako vlaga s kože deloma v njem, deloma pa skozi odejo izhlapi. Otroci morajo poleg tega uživati veliko svežega zraka in se veliko gibati na prostem, zlasti na soncu, da jih prežemata magnetizem in elektrika, kar jih naredi zdrave.

3 Otroke ne hranite s strupeno kavo, ampak z mlekom; ne dajajte jim piti vina, piva, likerja in žganja; kajti to so strupi za otroški želodec. Pustite otrokom, da se prosto gibljejo v vodi, v pesku, ki ga je ogrelo sonce, in pustite jim, da skačejo po mili volji.

4 Ker je bolezen otrok večinoma povzročena s pokvarjeno krvjo, kar se kaže v kožnih izpuščajih in drugih pojavih, jim skuhajte k mleku (ali pa naj pijejo samostojno) čaj iz drobno narezanih fig, listov jagod, plodov brina, koprive in ga sladite z rumenim kandijskim sladkorjem ali medom, potem bodo otroci kmalu spet sveži in živahni skakali naokrog in se veselili življenja.

4 Ker je bolezen otrok večinoma povzročena s pokvarjeno krvjo, kar se kaže v kožnih izpuščajih in drugih pojavih, jim skuhajte k mleku (ali pa naj pijejo samostojno) čaj iz drobno narezanih fig, listov jagod, plodov brina, koprive in ga sladite z rumenim kandijskim sladkorjem ali medom, potem bodo otroci kmalu spet sveži in živahni skakali naokrog in se veselili življenja.

#### **45. Oče v družini**

1 Glavni v družini je moški, zato se vzgoja dečkov popolnoma razlikuje od vzgoje deklic; moški mora namreč kot gospodar voditi družino, njegova beseda mora biti spoštovana, po njej pa se morajo ravnati žena in otroci; zato moški ne sme biti ženski podrejen, ampak njena glava in gospodar, to je Božji red od samega začetka ([1Mz 3,16](#)). Toda moški mora imeti tudi takšno vzgojo, da razume, kaj je Božji red v družini.

2 Kot oče otrok je njegova dolžnost, da jih v soglasju z ženo vzgaja tako, da se bo pred Bogom lahko zagovarjal za njihovo vzgojo. V primeru bolni otrok je ljubezen pravega očeta prav tako velika in

tako lahko tudi on razprostre roke nad bolnim otrokom in moli za njegovo zdravje, in njegova molitev bo uslišana.

3 Če je žena bolna, je njen mož po Bogu zanjo najboljši duhovni zdravnik, saj je tukaj ljubezen do nje tista, ki odloča, da bo ozdravljena; zato naj le razprostre roke nad njo in moli, ostalo, česar ne razumemo pri magnetnem zdravljenju, pa stori Božja volja. Enako velja, če je mož bolan, takrat žena prevzame dolžnost zdravnika, da razprostre roke nad njim in v svoji veliki ljubezni zanj moli.

4 Ljubite se med seboj v družini in hkrati ste najboljši zdravniki drug za drugega. Kjer so otroci odrasli se vsi zberejo, razprostrejo roke nad bolnikom, molijo z vso ljubeznijo za njegovo ozdravljenje in to se bo zagotovo zgodilo; kajti kjer je trdna vera in moč ljubezni dovolj velika, tam se dogajajo čudežna ozdravljenja.

#### **46. Žena v družini**

1 Apostol Pavel je po lastni (ne po Božji) odločitvi določil naslednji zakon o ženski: »Ženski ne dovolim, da uči, ampak naj molči« ([1Tim 2,12](#)). Kakor v vseh cerkvah vernikov, naj vaše žene molčijo v cerkvi; kajti ne sme se jim dovoliti, da govorijo, ampak naj bodo podrejene. ([1Kor 11,24](#))

2 Od Boga nikoli ni prišla prepoved, da ženska ne bi smela govoriti in tako tudi izraziti, kar je menila, da je dobro.

3 Bog ni dal žene Adamu kot sužnjo, ampak kot njegovo zakonsko partnerico, kot del njegovega jaza. Toda tako kot Adam ni mučil svojega lastnega jaza z molkom in poslušnostjo v smislu suženjstva, tako tega ni storil niti z Evo. (3\*)

4 Dejstvo pa je, da ima moški prednost in da ženska ne sme nasprotovati v zadevah, ki po redu pripadajo moškemu, namreč pri določanju hišnega reda in vzgoje v družini, pri čemer mora ženska poslušati in sodelovati pri dobrih stvareh.

5 Kar pa zadeva poniževanje ženske, ker je ravno ženska in ne moški, to ni Božja, ampak človeška zapoved. Moški in ženska si morata podati roko in v ljubezni skupaj sodelovati pri razvoju človeštva; to je božanski red glede moškega in ženske, zato ima vsak pravico govoriti, če ima kaj pametnega in dobrega povedati, in to tudi pred tem, ko je eden ali drugi zakonsko vezan, ker so bili Božji otroci postavljeni na svet v duhu svobode in ne suženjstva. Ravnajte v skladu s tem in bodite otroci ljubezni, ponižnosti in potrpljenja, duha svobode vašega nebeškega Očeta, kajti kjer vlada Njegov duh, je svoboda in ne nasprotno. (Ljubezen 1906, 110)

#### **47. Prava vera v družini**

1 Če želite blagoslov in milost ter uslišane molitve, je nujno, da poskrbite tudi za pravo vero, kakor jo je učil Jezus, ne pa takšno, kakršna je zdaj v svetu, kjer si vsak po svoje razlaga in veruje v Jezusove Besede.

2 Po vsem svetu mora biti en Pastir Jezus, ena Jezusova vera in en Jezusov krst s Svetim Duhom in ne z vodo, takrat je to po Božji volji, in zato je bilo učenje krščanske teozofije narekovano in dano od samega Jezusa Kristusa. Kdor nima te vere, ne bo kmalu uslišan in tudi ne bo prišel v nebesa, saj v nebesih obstaja le ena vera, Jezusova vera.

#### 48. Vzvišenost človeka po Besedah Svetega pisma

1 Človeška znanost napreduje in nenehno odkriva nove stvari, ki so bile prej neznane ali nedokončane, ko so jih še raziskovali. Tako je tudi v primeru Svetega pisma. Sveto pismo je zakladnica resnic za ljudi, ki živijo v resnici in stremijo k višji luči.

2 Kdo, ki je temeljit poznavalec Biblije, bi to resnico izpodbijal? Če pa je človek duhovno slep, takrat tudi ne bo videl svetlobe, ki kot sijoče sonce sije iz svetlega duha ljubezni popolnoma resničnega kristjana, ampak bo videl le temo in jo imel za svetlobo in resnico, ker ne ravna s ponižnim duhom pobožnega in duhovno čistega človeka, ki se z ljubeznijo do Boga loteva raziskovanja Biblije. Glejte, od tod ta zmeda verskih pojmov, iz katere so se oblikovale številne verske sekte.

3 Dejstvo vernega kristjana uči, da današnje raziskovanje Svetega pisma ne stoji na temelju resnice Božje ljubezni, ampak hodi po poteh, ki vedno bolj spodbujajo razdor in sektaški duh. Res je, da se trdi, da je vendarle ena čreda in en pastir Jezus, vendar se pri tem pozablja, da imajo na stotine sekt in tudi na stotine drugače mislečih verskih voditeljev, da vsak stoji na čelu svoje črede in da eden drugemu ne priznava enakih pravic, ampak, da vsak tak voditelj reče: Pridi k nam in tiho sprejmi, kar pravim. Toda, ali lahko v Svetem pismu obstaja stotine različnih, med seboj odstopajočih pojmov, če je Sveto pismo Beseda božje resnice? Ne, ker ni stotine božjih resnic, ampak le ena, imenovana Jezus Kristus.

4 Kaj naj bi to pomenilo? To pomeni, da Svetega pisma ne smejo razlagati ljudje, ampak večna resnica Jezus Kristus, ker ljudje ne opazijo več duhovnega jezika analogij, ki je v njej odločilnega pomena, še manj pa ga razumejo, ker živijo preveč posvetno, preveč materialno. Da bi prikriji to posvetnost svojega življenja, lažejo svojim bližnjim, da je Bog preveč svet, da bi se družil z ljudmi! To sicer drži, saj črpajo iz izkušenj lastnega življenja, vendar to še ne pomeni, da to povsod temelji na resnici.

5 Glejte, Bog je duhovni Oče vseh ljudi na Zemlji, in to pomeni: »Bog je ljubezen«, ljubezen v Bogu pa je prav tisto, kar se duhovno imenuje Oče. Vsak oče spočne svoje otroke iz ljubezni in v tej ljubezni zanje skrbi, dokler si ne morejo sami zaslužiti kruha. Bog pa je ljubezen vseh očetov in prav ta velika ljubezen je tista, zaradi katere se imenuje Oče ljudi, kar dejansko tudi je; kajti če ne da iskric svojega ljubečega duha v dušo, ta nima človeškega življenja, in če ne da duše, starši ne dobijo otrok.

6 Bog kot ljubezen je v srcu vsakega človeka, saj sicer človek ne bi imel ljubezni, človeškega življenja in jezika, saj je Bog Beseda ([Jn 1,1](#)); Bog živi povsod, saj je prisoten povsod, vendar je v svojih otrocih v najvišji meri, zato je človek krona stvarstva, saj je po duhu brat Bogu veselja; po duši je človek nevesta tega Duha, ki prebiva v njej; po telesu pa je živ tempelj Boga, ker v njem prebivata Bog in Njegova nevesta, duša. Človekovo telo je torej bivališče in orodje, s katerim se Bog in duša navzven materialno udejavljata.

7 Poglejte, kako vzvišen je človek! Po pismih Pavla Korinčanom in Rimljanom v njem prebiva sam Bog. Ali naj to ne bi bilo res? Naj bi bila to le Pavlova domišljija, ker drugi apostoli niso prinesli tega sporočila? Ali je bilo to Pavlovo učenje nekaj novega, doslej neznanega? O ne! Ni novo, nasprotno, je starodavna resnica. Bog je življenje kot Duh ljubezni veselja, in ta Duh ljubezni in življenja je vdihnil kot svoj dih v dušo, ki jo je oblikoval in ustvaril s svojo vsemogočnostjo, in Adam, prvi človek, je s tem postal živa duša ([1Mz 2,7](#)): ali naj bi bilo morda to, kar se tu uči, napačno razumljeno, torej

neresnično?

8 Veste, da je Izaija sodil med največje preroke prve zaveze, in kaj je Bog Jehova skozi njega rekel svojim otrokom? O, poslušajte, ljudje, veličastvo božjega razodetja, namenjenega vam, in čudite se neizrekljivi Božji ljubezni, ki se v svoji sveti veličini ne sramuje imenovati vse ljudi svoje otroke; zato poslušajte, kaj vam Bog govori skozi [Izaija 54,5](#): *Duša, tisti, ki te je ustvaril, je tvoj mož, Jahve Sabaot je Njegovo ime in On je tvoj Odrešenik (od izvirnega greha in sicer po Golgoti), On je Sveti v Izraelu, ki se imenuje Bog vsega sveta.*

9 Ali lahko obstaja kaj bolj vzvišenega in svetejšega za človeka kot te Besede njegovega nebeškega Očeta!? Ne! Bog se ne imenuje le Stvarnik duš, ampak celo njihov mož, kar v drugih duhovnih Besedah pomeni »Oče«, kajti mož je ustvarjalec ali Oče v srcu duše in nič ne more nastati brez Njegove posebne volje. To je isti Božji Duh, o katerem Pavel piše Rimljanom ([8,15-16](#)): »Niste prejeli duha suženjstva, da bi se morali spet bati, ampak ste prejeli duha posinovljenja, po katerem kličemo: Aba, ljubi Oče!« Isti božanski duh priča našemu (duševnemu značaju =) duhu, da smo Božji otroci.

10 Iz tega vidite, da je Bog Mož duše ali Božji plamen ljubezni v srcu vsakega človeka. Iz tega je razvidno, da se človek zaradi svoje posvetnosti, dvomov v vero in temnih strani vere spušča z božanske višine, zanika svojo božanskost in pritrjuje Darwinovim poganskim pogledom, da je izpopolnjena opica. Torej mu je ljubše biti, da ni Božji otrok, ampak neumna opica; kajti dokler svet obstaja, nihče ne ve, da bi se opica izpopolnila le za las, čeprav vidi dovolj primerov iz življenja ljudi, da bi se lahko izpopolnila. Ali pa hoče človeštvo to živalsko pozabljenost na Boga, ki izhaja iz duhovne teme, imenovati izpopolnjeno opičarstvo devetnajstega in dvajsetega stoletja? Da, dovolj žalostno za visokošolske ustanove in inteligenco, da ne zavzamejo stališča proti tej zmedeni miselnosti posameznih naravoslovcev, ampak odobravajo te posvetne izrastke bogokletja in ne pomislijo, da v Bibliji piše: »Bog je ustvaril človeka po svoji podobi«. Nikjer v Bibliji pa ne piše, da bi Bog ustvaril človeka po podobi praopice! – Če torej so nekateri ljudje raje potomci neumnih, zlobnih in poželjivih opic, kot pa da bi se imeli za Božje otroke, s tem le kažejo, kakšna je njihova z duhovno temo napolnjena razumska modrost!

11 Ta raziskava vas uči, da ste poklicani k nečemu izjemno visokemu in vzvišenemu, če želite izpolniti Božjo voljo. Zato ne verjemite, da Bog ne komunicira s svojimi otroki! Kdor to trdi, preprosto ne ve, kaj je resnica.

12 Bog komunicira z vsakim človekom *prek vesti*, četudi je ta ropar in morilec, vendar le v tolikšni meri, da mu pove, kaj je dobro in kaj zlo; z ljudmi, ki so v pravi veri in izpolnjujejo Njegove zapovedi, pa se pogovarja tako, kot se človek pogovarja z drugim človekom, kajti govori iz srca v možgane duše tako, da je vsaka Beseda izrečena tako jasno in razumljivo, kot če človek govori s svojim bližnjim, in takih oseb pisec tega spisa pozna okoli dvajset v Nemčiji, Avstriji, Rusiji in Švici.

13 Da, te osebe imajo čisto vero, kakršno je nekoč pridigal sam Jezus, in On sam je njihov današnji učitelj in vodnik življenja. Zato je neresnica, da je Bog preveč svet, da bi se družil s svojimi lastnimi otroki. Angeli in nadangeli so namreč le ljudje, ki so prej živeli na svetu. Mihael je tako Elija; Gabriel je praded Jared; Rafael je praded Henoh itd., torej ljudje, ki so nekoč živeli na svetu.

14 Vsi ljudje so poklicani, da postanejo Božji otroci, vendar si morajo tukaj na Zemlji ta visoki položaj pridobiti z življenjem po desetih zapovedih, po dveh zapovedih ljubezni ([Mt 22,37-40](#)) in po sedmih krepostih Jezusa kot Sina človekovega, ki so: ljubezen, ponižnost, potrpežljivost, usmiljenost, čistost,

skrb za mir in nesebičnost; kajti človek mora skozi te kreposti duhovno rasti in se povzpeti tako visoko, da bo nekoč postal tako popoln, kot je popoln njegov Oče v nebesih. Kot Božji otroci so namreč ljudje namenjeni, da postanejo bogovi, ker je njihov Oče Bog, in nato dediči nebeških kraljestev, ki kot ogromni svetovi krožijo v etru. To je duhovno učenje Svetega pisma; upoštevajte ga in duhovno boste rasli ter dosegli svojega Boga in Očeta v nebesih. Amen.

Opombe:

1\* [Kneipp Sebastian](#), bavarski duhovnik in zdravilec (1821-1897). Izumil in zagovarjal je metodo hidroterapije.

2\* To je bil način [zdravljenja z magnetizmom](#), ki ga je prakticira župnik iz Primskovega, [Jurij Humar](#).

3\* Glej [Božje Gospodarjenje](#) Jakob Lorber